



## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

### Помните!

- Что бы не случилось в жизни Вашего ребенка, не наказывайте его!
- Вместе проанализируйте создавшуюся ситуацию и найдите из неё выход!
- Ребёнок всегда должен знать, что у него есть ДОМ и СЕМЬЯ, где его любят и ждут!
- Говорите со своим ребенком, общайтесь с ним, ищите примеры положительного подтверждения Ваших мыслей!

**Тогда Ваши мысли станут  
его мыслями,  
Ваши стремления станут  
его стремлениями!**

**Телефоны помощи,  
если есть проблемы в общении  
с детьми:  
8 3462) 34-04-61; 32-90-83**

## *БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»*

**Директор  
РОНЖИНА  
ГАЛИНА ФЕДОРОВНА**  
Телефон 8 (3462) 34 10 30

**Заместитель  
директора  
ДУХОВНИКОВА  
ЛАРИСА ВЛАДИМИРОВНА**  
Телефон 8 (3462) 34 10 29

**Единая социально-  
психологическая помощь  
телефон доверия ХМАО-Югры  
8-800-101-12 -12**



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Сургутский центр социальной помощи  
семье и детям»

## Рекомендации родителям

# Как понять своего ребенка

СВОЕГО РЕБЕНКА

КАК ПОНЯТЬ

г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 9,  
телефоны: 8 (34620 34-04-61; 32-90-83  
E-mail: [SurCPSD@admhmao.ru](mailto:SurCPSD@admhmao.ru)  
Сайт: [zazerkalie86.su](http://zazerkalie86.su)

## Принципы доверительного общения с ребенком

1. *Проведите четкую границу между понятиями “родитель” и “друг”:*

- встать на одну планку - это всегда потеря родительского авторитета;
- должны преобладать взаимоуважение и взаимоподдержка;
- необходима защита, поддержка, опора ребенка в трудную для него минуту.

2. *Всегда должны знать, что происходит в жизни ребенка:*

- кто его друзья и их родители;
- занятия и интересы ребенка.

3. *Необходимо воспитать в ребенке ответственность - подготовить его к взрослой жизни:*

- учите ребенка понимать как устроен мир (независимость суждений и возможность “прочно стоять на собственных ногах”);
- ставьте перед ребенком задачи и требуйте объяснения, если он их не выполнил;
- распределяйте обязанности по дому каждому в семье, в равной степени.



## Принципы доверительного общения с ребенком

4. *Умейте слушать:*

- слушать и понимать, не осуждая;
- постараться уловить суть проблемы ребенка, не смеясь, не осуждая, очень часто это “крик о помощи”

5. *Не ленитесь объяснять:*

- всегда объясняйте причины ваших требований или отказов (запретов);
- объясняйте как распределены обязанности в Вашей семье, каковы семейные традиции.

6. *Будьте готовы встать на защиту ребенка:*

- ребенку важно знать, что он не один в этом мире - есть кому заступиться, помочь советом в любой ситуации!

7. *Имейте с ребенком общие интересы:*

- делитесь личным опытом и учитесь вместе с ним (это создает эмоциональную близость, вы лучше понимаете друг друга.);
- занимайтесь общими делами, найдите общее хобби.



## Принципы доверительного общения с ребенком

8. *Будьте гибким:*

- напомните ребенку, есть правила, но не без исключений (если ребенок занят чем-то интересным и просто забыл о своих обязанностях);
- дайте понять, что вы умеете идти на компромисс (при спорных ситуациях).

9. *Продолжайте говорить, даже если он молчит или не слушает:*

- дети прекрасно слышат и понимают о чем вы говорите;
- не игнорируйте проблемы своего ребенка и тогда он не сможет проигнорировать вас;
- говорите обо всем, что вы думаете, в том числе о курении, наркотиках, сексе, последствиях социально-значимых заболеваний;
- спрашивайте мнение ребенка (что он думает по этому поводу);
- говорите о своих чувствах и переживаниях.

*Давайте понимать друг друга с полуслова....*