

**Главный метод воспитания –
убеждение!**

А для этого:

- **говорите со своим ребенком,**
- **общайтесь с ним,**
- **ищите примеры положительного подтверждения ваших мыслей,**
- **будьте тактичны, убеждая его.**

**Тогда Ваши мысли станут
его мыслями,
Ваши стремления станут
его стремлениями.**

Если Вам необходима помощь в разрешении конфликтных ситуаций...

Если Вы не находите взаимопонимания со своим ребенком...

Все эти ЕСЛИ и многие другие проблемы помогут решить

в

БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям».

Телефоны помощи:

8 6 (3462) 34-04-61; 32-90-83

БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»

**Директор
РОНЖИНА**

ГАЛИНА ФЕДОРОВНА

Тел.: 34 10 30

**Заместитель
директора
ТРУХИНА**

МАРИНА СТАНИСЛАВОВНА

Тел.: 34 10 29

**г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 9,
телефоны: 34-04-61; 32-90-83
E-mail: SurCPSD@admhmao.ru
Сайт: zazerkalie86.su**



**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Сургутский центр социальной помощи
семье и детям»**

**Приемы
конструктивного
взаимодействия
родителей
с
детьми**

**г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 9,
телефоны: 34-04-61; 32-90-83
E-mail: SurCPSD@admhmao.ru
Сайт: zazerkalie86.su**

Основные принципы взаимодействия родителей и детей

- Разлад и кризис в отношениях между Вами и Вашим ребенком представляет собой благоприятную возможность для Вашего изменения и развития.

Вы и Ваш ребенок обладаете одинаковыми человеческими правами!

- Вы также компетентны, и нет такой ситуации, в которой Вы были бы беспомощны, всегда существует что-то, что вы можете сделать, чтобы помочь себе.
- Ваша задача состоит в том, чтобы осуществиться, выразить Ваше внутреннее «Я» и заботиться о нем.
- **Вы несете ответственность за то, что Вы делаете.**
- **Ваш ребенок несет ответственность за то, что делает он.**
- Если Вы продвинулись до этого уровня, то теперь ваша задача сводится к тому, чтобы поддерживать эти установки. По существу, они воплощаются в двух принципах:
- **Воспринимайте ребенка как компетентного и достойного человека.**
- **Верьте в то, что он обладает необходимыми способностями, заслуживает доверия и отвечает за свои действия.**

Позитивные возможности для родителей

Подавайте ребенку пример своим собственным поведением. Дети обучаются, копируя поведение своих родителей.

Изменяйте обстановку, а не ребенка. Лучше хранить дорогие, хрупкие и опасные для ребенка предметы в недоступном месте, а не наказывать ребенка за естественное любопытство.

**Побуждайте детей к хорошему!
Говорите им то, чего Вы от них хотите, а не то, чего не хотите.**

Предъявляйте умеренные требования.

Не забывайте спросить себя, соответствуют ли ваши требования возрасту ребенка и ситуации.

Не слишком полагайтесь на поощрения и наказания. Когда дети становятся старше, награда или наказание имеют для них все меньшее значение. Объясняйте детям, почему вы приняли то или иное решение. Договаривайтесь со старшими детьми. С малышами используйте тактику отвлечения.

Не прибегайте к крикам или шлепкам.

Такого рода наказания не помогут детям развивать самоконтроль и уважение к другим.

Самое главное для ребенка - это уверенность в том, что он любим своими родителями, что взрослые видят в нем достоинства, а не только недостатки!

- Расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым.
- Говорите с ребенком на серьезные темы: что такое дружба, любовь, семья, работа.
- Делайте все, чтобы ребенок чувствовал себя полноценным членом семьи и общества

Народная мудрость гласит:

Родители трудолюбивы, и дети не ленивы.

Яблоко от яблони недалеко падает.

Умел дитя родить, умей и научить.

Что посеешь-то и пожнешь.

