



**РОДИТЕЛЯМИ БЫТЬ НЕЛЕГКО,  
НО ПЛОХО, ЕСЛИ НЕЛЕГКО  
ОТ ЭТОГО НАШИМ ДЕТЯМ**

**РЕБЕНОК  
ИМЕЕТ ПРАВО  
НА ЖИЗНЬ БЕЗ  
НАСИЛИЯ!**



### **ПОМНИТЕ:**

- Дети нередко повторяют в жизни то, что они видят в родительском доме.
- Не применяйте сами насилие. Это неправда, что «битье еще никому не повредило». Большинство преступной молодежи были биты в детстве или видели применение силы в семье.
- Постарайтесь развить способности своего ребенка - занятия спортом, музыкой не только приносят удовольствие, но и занимают свободное время.
- Хвалите детей. Детям необходимы не только безопасность и защищенность, но и признание.
- Помогите ребенку развить положительный взгляд на жизнь. Даже если у вас мало времени на детей, регулярно уделяйте им внимание.
- Объясняйте ребенку возможные последствия применения им силы. Разъясните, что это не компьютерная игра, а действия, сопряженные с болью, унижением и страхом.
- Не скрывайте, если в отношении вашего ребенка совершено насилие. Не стыдитесь сообщить о случившемся в полицию, обратитесь за психологической помощью и поддержкой.

**Если Вам известны факты  
жестокости обращения  
с детьми,  
НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ,  
сообщите об этом специалистам.**

**Горячая линия "Безопасное лето"  
8 (3462) 35-50-91**

**Комиссия по делам  
несовершеннолетних  
и защите их прав при  
Администрации города Сургута,  
8 (3462)36-38-58, 8 (3462)35-50-91**

**комитет по опеке  
и попечительству администрации  
города Сургута  
проезд Советов, 4.**

**Комитет опеки и попечительства  
Сургутского района,  
ул. Бажова, 16.**

**БУ «Сургутский центр социальной  
помощи семье и детям»  
г. Сургут ,ул. Лермонтова, 9,  
8 (3462) 32-90-83 , 8 (3462) 34-04-61**

**Не стесняйтесь обращаться  
за помощью!**



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»

## **ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ**



Сургут  
2020

## ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Многие готовы поступиться удовольствиями и удобствами, заботясь о детях ради их здоровья, пользы или доставления радости.

Легко представить себе реакцию большинства мам и пап, если кто-то чужой - сосед, няня или учитель - попытается обидеть ребенка или даже ударить его.

При этом многие родители сами способны поднять руку на своих детей.

### ВОЗМОЖНО...

в глубине души мы убеждены, что ребенок - наша собственность, и мы вправе делать с ним все, что захотим;

«рука сама поднимается» не вдумайтесь: поднимется ли рука сама, когда Вы сердитесь, например, на друга, коллегу или начальника;

телесные наказания служат родителям разрядкой от накопившегося гнева, но ребенка они ничему не учат, а только оскорбляют и раздражают его, после побоев никто из членов семьи не знает, что ему делать - и все замыкаются в одиночестве.



Прислушайтесь к тому, что Вы говорите! Разве Вам не нужен Ваш ребенок - Ваша радость, Ваш самый любимый малыш?

## ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ -

явление, распространенное во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят издеваться над детьми, мучить их, унижать. Нет, они намерены «серьезно» наказать ребенка и считают, что пощечины, пинки и удары являются формой «внушительного» воздействия. Такие родители видят в телесных наказаниях средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые нормы поведения. Они считают, что таким образом можно учить детей морали. Но, несмотря на свою убежденность, большинство родителей чувствуют за собой вину и испытывают раская-

Телесные наказания не всегда вызваны поведением ребенка, часто они являются следствием состояния родителей.

Взрослые нередко угнетены житейскими обстоятельствами, чувством одиночества, отсутствием помощников в нелегком деле воспитания детей, тяжестью ответственности.

Иногда они озабочены проблемой заработка, состоянием здоровья, отношениями с другими людьми - и эти проблемы проявляются во вспышках гнева по отношению к детям.

В такой ситуации удары — не наказание, не воспитательная мера, а следствие истерики, долго копившегося напряжения.

**Если без наказания нельзя обойтись, то надо помнить о некоторых правилах:**

•Наказание всегда должно исходить из мотива поступка. Нередко бывает, что результат поступка оказался тяжелым, хотя мотив, которым руководствовался ребенок, был положительным. Например, ребенок заступился за младшего (девочку) и ударил обидчика.

•Основанием для наказания могут быть только безнравственные поступки: сознательное нарушение интересов семьи, отказ подчиняться разумному требованию, неряшливое отношение к вещам, причинение обиды или вреда кому-нибудь из окружающих, грубость и др.

•Чтобы наказание осознавалось ребенком, оно должно быть справедливым, адекватным его вине.

•Наказания не должны быть слишком частыми, так как дети привыкают к ним и становятся равнодушными к наказаниям.

•Следует учитывать срок давности проступка. Запоздалые наказания напоминают ребенку прошлое, но не дают возможности стать другим. Наказан - прощен, инцидент исчерпан, о старых проступках - ни слова.

•Нельзя наказывать и ругать ребенка, когда он болен, ест, после сна, перед сном, во время игры, во время занятий, сразу после физической или духовной травмы.

•Нельзя наказывать ребенка, когда у него что-либо не получается, но он старается.

•Следует отказаться от наказания, когда вы огорчены, расстроены болью.

•Наказание не должно вредить здоровью.

•За один проступок - одно наказание.

### Фразы, которые надо ЗАБЫТЬ НАВСЕГДА:

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!..
- Достал!
- Не путайся под ногами!
- Уйди с моих глаз...
- И в кого ты такой уродился!
- Чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!..
- Я возьму себе другого ребенка...
- Не мешай, отстань!
- Ты мне не нужен!
- Я отдам тебя в детдом, чужому дяде или тете...
- Ты мне надоел!
- Ты меня замучил...