психологическая помощь
жителям ХМАО

ТелеФонДоверия

8-800-101-12-12 8-800-101-12-00

@etd_hmao

Дом должен быть безопасным местом

с 1 по 30 апреля

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия» в ХМАО - Югре проводит акцию:

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ: КРИК О ПОМОЩИ ЗА ЗАКРЫТОЙ ДВЕРЬЮ

Обратитесь к психологу, если :

- ДУМАЕТЕ, ЧТО СИТУАЦИЯ БЕЗВЫХОДНА;
- ОЩУЩАЕТЕ ОГРАНИЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ;
- ЗАМЕЧАЕТЕ ЗА СОБОЙ ЖЕСТОКОЕ ПОВЕДЕНИЕ;
- В ВАС ВСЕЛИЛИ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ВЫ ПРОВОЦИРУЕТЕ АГРЕССИЮ;
- АЛКОГОЛЬ ПОРТИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ;
- БУДУЩЕЕ КАЖЕТСЯ НЕНАДЕЖНЫМ

88001011212 88001011200

бесплатно анонимно круглосуточно