

С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

**Единая социально-психологическая служба
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре
проводит акцию:**

**Домашнее насилие:
крик о помощи за
закрытой дверью**

**ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.**

Обратитесь к психологу, если

- ДУМАЕТЕ, ЧТО СИТУАЦИЯ БЕЗВЫХОДНА;
- ОЩУЩАЕТЕ ОГРАНИЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ;
- ЧУВСТВУЕТ В СЕБЕ СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ ИЛИ ПРИМЕНЯЕТЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ БЛИЗКИМ;
- В ВАС ВСЕЛИЛИ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ВЫ ПРОВОЦИРУЕТЕ АГРЕССИЮ;
- АЛКОГОЛЬ ПОРТИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ;
- БУДУЩЕЕ КАЖЕТСЯ НЕНАДЕЖНЫМ

88001011212

88001011200

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

КРУГЛОСУТОЧНО

с 1 по 28 февраля
Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре
проводит акцию

«Домашнее насилие: крик о помощи за закрытой дверью»

Домашнее насилие не «случается». Насилие всегда совершается. У него нет случайных причин происхождения, это не спонтанное решение, а выбор определенного человека.

Домашнее насилие – разрушающий уклад семейной жизни, в котором люди не являются равными, всегда есть «жертва» и «агрессор». При этом сценарий насильственных действий всегда один и тот же: нормальная стадия отношения сменяется нарастающим напряжением, конфликтной обстановкой, за которыми следует акт насилия (оскорбления, унижения, применение физической силы), после чего наступает раскаяние и снова нормальная фаза отношений. Такой цикл имеет свойство с каждым разом уменьшать длительность каждой стадии.

Ни для кого не секрет, что ситуация насилия в семье приводит к ее разрушению, оказывает психотравмирующее воздействие на ее членов, в том числе и на детей, способствует развитию у них личностных отклонений.

Обратиться за профессиональной психологической помощью Вы можете, если:

- думаете, что ситуация безвыходна, будущее кажется ненадежным;
- ощущаете ограничение собственных действий во всех сферах жизни;
- чувствуете в себе склонность к насилию или применяете насилие по отношению к своим близким;
- вы являетесь свидетелем домашнего насилия или замечаете изменение поведения у своих родственников, которое вас пугает.

По этим и другим вопросам Вы можете получить своевременную квалифицированную психологическую помощь на линии Единой социально-психологической службы «Телефон доверия» в ХМАО – Югре по телефонам:

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

анонимно, круглосуточно, бесплатно