

С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

**Единая социально-психологическая служба
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре
проводит акцию:**

**Домашнее насилие:
крик о помощи за
закрытой дверью**

**ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.**

БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

88001011212

88001011200

Обратитесь к психологу, если

- ДУМАЕТЕ, ЧТО СИТУАЦИЯ БЕЗВЫХОДНА;
- ОЩУЩАЕТЕ ОГРАНИЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ;
- ЧУВСТВУЕТ В СЕБЕ СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ ИЛИ ПРИМЕНЯЕТЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ БЛИЗКИМ;
- В ВАС ВСЕЛИЛИ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ВЫ ПРОВОЦИРУЕТЕ АГРЕССИЮ;
- АЛКОГОЛЬ ПОРТИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ;
- БУДУЩЕЕ КАЖЕТСЯ НЕНАДЕЖНЫМ

С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

**Единая социально-психологическая служба
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре
проводит акцию:**

**Домашнее насилие:
крик о помощи за
закрытой дверью**

**ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.**

Обратитесь к психологу, если

- ДУМАЕТЕ, ЧТО СИТУАЦИЯ БЕЗВЫХОДНА;
- ОЩУЩАЕТЕ ОГРАНИЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ;
- ЧУВСТВУЕТ В СЕБЕ СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ ИЛИ ПРИМЕНЯЕТЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ БЛИЗКИМ;
- В ВАС ВСЕЛИЛИ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ВЫ ПРОВОЦИРУЕТЕ АГРЕССИЮ;
- АЛКОГОЛЬ ПОРТИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ;
- БУДУЩЕЕ КАЖЕТСЯ НЕНАДЕЖНЫМ

88001011212

88001011200

БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

**Единая социально-психологическая служба
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре
проводит акцию:**

**Домашнее насилие:
крик о помощи за
закрытой дверью**

**ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.**

Обратитесь к психологу, если

- ДУМАЕТЕ, ЧТО СИТУАЦИЯ БЕЗВЫХОДНА;
- ОЩУЩАЕТЕ ОГРАНИЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ;
- ЧУВСТВУЕТ В СЕБЕ СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ ИЛИ ПРИМЕНЯЕТЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ БЛИЗКИМ;
- В ВАС ВСЕЛИЛИ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ВЫ ПРОВОЦИРУЕТЕ АГРЕССИЮ;
- АЛКОГОЛЬ ПОРТИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ;
- БУДУЩЕЕ КАЖЕТСЯ НЕНАДЕЖНЫМ

88001011212

88001011200

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

КРУГЛОСУТОЧНО