

РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР

Симптомы компьютерной зависимости:



Ожидание с нетерпением момента занятий с компьютером



Неуверенность в себе



Отсутствие контроля над временем



Желание увеличить время пребывания за компьютером



Сухость глаз



Неряшливость



Появление раздражения, апатии, агрессии



Желание есть, не отходя от компьютера



Нарушение сна



Неспособность занять себя альтернативным занятием