

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

с 1 по 30 сентября 2022 года  
Детский телефон доверия  
с единым общероссийским  
номером 8-800-2000-122  
проводит акцию

## «Рука в руке. Как воспитать счастливого ребенка»

*В процессе воспитания детей возникает много вопросов:*

- *Как найти взаимопонимание с ребенком?*
- *Как конструктивно разрешить конфликт в семье, между братьями и сестрами?*
- *Как воспитать ответственность в ребенке?*
- *Что делать, если ребенок обманывает?*

**анонимно  
бесплатно  
круглосуточно  
8-800-2000-122**





с 1 по 30 сентября 2022 года  
Детский телефон доверия  
с единым общероссийским  
номером 8-800-2000-122  
проводит акцию



**«Рука в руке. Как воспитать  
счастливого ребенка»**



*В процессе воспитания детей  
возникает много вопросов:*

- *Как найти взаимопонимание с ребенком?*
- *Как конструктивно разрешить конфликт в семье, между братьями и сестрами?*
- *Как воспитать ответственность в ребенке?*
- *Что делать, если ребенок обманывает?*



**анонимно  
бесплатно  
круглосуточно  
8-800-2000-122**

## Основные принципы работы Детского телефона доверия

**Бесплатность** – звонок любой продолжительности на Детский телефон доверия 8-800-2000-122 абсолютно бесплатный с любого мобильного или стационарного телефона.

**Анонимность** – общение с консультантом (психологом) Детского телефона доверия полностью анонимно: отсутствует определитель номера, можно представиться вымышленным именем.

**Доступность** – действует на всей территории России, позвонить можно из любой точки страны с любого телефона.

**Конфиденциальность** – содержание разговора останется тайной. Никакая информация об обратившемся за помощью на Детский телефон доверия, а так же о тематике его обращения не раскрывается.

**Профессионализм** – на Детском телефоне доверия работают только квалифицированные психологи, прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.



с 1 по 30 сентября  
Детский телефон доверия  
с единым общероссийским  
номером 8-800-2000-122  
проводит акцию

## «Рука в руке. Как воспитать счастливого ребенка»



**Главная задача консультанта  
Детского телефона доверия —  
снять остроту психоэмоционального  
напряжения, переживаний, которые  
испытывает звонящий в данный  
момент, и уберечь юного или взрослого  
собеседника от опрометчивых  
и опасных поступков.**



**ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ**  
находящихся  
в трудной  
жизненной  
ситуации

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ - МАНСКИЙ АУТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ  
«НЕФТЕЮГАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»



**В процессе воспитания детей  
возникает много вопросов:**

- Как найти взаимопонимание с ребенком?
- Как конструктивно разрешить конфликт в семье, между братьями и сестрами?
- Как воспитать ответственность в ребенке?
- Что делать, если ребенок обманывает?



*Если Надо - помощь рядом!*

**8-800-2000-122**

*телефон доверия для детей, подростков и родителей*

*круглосуточно анонимно бесплатно*



## **Золотые правила общения с ребенком:**

- лучший способ чему-либо научить ребенка - это показать ему достойный пример;
- если Вы хотите, чтобы ребенок имел адекватную самооценку - откажитесь от критики;
- если Вы заметили, что ребенок стал раздражительным и нервным, выясните, какая ситуация довела его до такого состояния. Агрессия появляется на враждебность по отношению к ребенку;
- не высмеивайте увлечения, мысли и суждения ребенка. Даже если его мысли кажутся Вам глупыми и наивными, вспомните себя в его возрасте. Это поможет Вам лучше понять его мир;
- научите ребенка состраданию к ближним, чтобы его сердце как можно дольше оставалось добрым и чистым;
- поддерживайте ребенка и принимайте его. Чувствуя Вашу поддержку, он будет увереннее в себе, а значит сможет добиться большего;
- уважайте личное пространство ребенка, и он без труда будет впускать Вас в него;
- хвалите ребенка за дело, показывайте, что Вы гордитесь им. Тогда он захочет достичь больших результатов;
- создавайте и сохраняйте семейные традиции, и ребенок будет с радостью участвовать в них.

**Родительское воспитание - это ежедневная кропотливая работа над собой и своими отношениями с ребенком, но они дают положительный результат, который будет радовать и Вас, и его.**



**с 1 по 30 сентября 2022 года**

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером

8-800-2000-122

проводит акцию

**«Рука в руке. Как воспитать счастливого ребенка»**

Ежегодно в службу детского телефона доверия по проблемам воспитания своих детей обращается около 1000 родителей. Также нередко звонят дети с вопросами и сложностями во взаимоотношениях в семье.

Воспитание ребенка – одна из самых важных задач для родителей. Каждый стремится дать своим детям все, что может, и научить тому, что умеет. В процессе воспитания возникают конфликты, недопонимания, которые несут в себе тревогу, раздражение, разочарования, заводят в тупик даже самых опытных родителей. Родители часто задаются вопросами:

- Как найти взаимопонимание с ребенком?
- Как конструктивно разрешить конфликт в семье, между братьями и сестрами?
- Как воспитать ответственность в ребенке?
- Что делать, если ребенок обманывает?

И здесь важно не оставаться один на один с проблемой, а найти помощь профессионала. Квалифицированные психологи ответят на Ваши вопросы, а так же помогут выбрать подходящую тактику воспитания, найти хорошее решение именно для вашей семьи.

Вы сможете получить своевременную консультацию психолога анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону:

**8-800-2000-122**