

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ ХМАО
Телефон Доверия

8-800-101-12-12 8-800-101-12-00



С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

Единая социально- психологическая
служба "Телефон доверия" в ХМАО-Югре
проводит акцию :



КАК ЖИТЬ С ДИАГНОЗОМ?

Обратитесь к психологу, если:

- испытываете сложности принятия диагноза;
- говоря о болезни, чувствуете стыд;
- переживаете сложные эмоции - страх, апатию, тревогу;
- не можете говорить о своём заболевании и чувствах с родными и близкими;
- имеете ограниченные возможности здоровья;
- задаётесь вопросами адаптации и возвращения к привычной жизни после лечения;
- не знаете как поддержать близкого человека



88001011212

88001011200