

психологическая помощь  
жителям

# Телефон Доверия

8 800 101 1212 8 800 101 1200

бесплатно анонимно круглосуточно

**Домашнее насилие:  
крик за закрытой дверью**

- Обратитесь к психологу, если :
- испытываете чувство вины;
  - думаете, что изменить ситуацию не в силах;
  - уверены, что провоцируете агрессию в партнёре;
  - алкоголь портит Ваши отношения;
  - мучает страх перед будущим и непонимание того, как действовать;
  - ощущаете постоянный контроль со стороны, ограничение действий