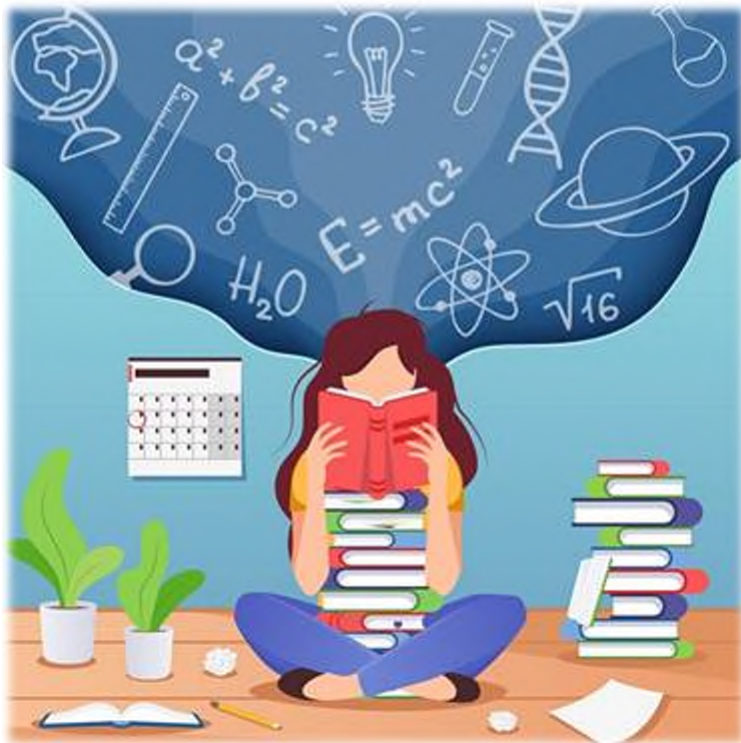


С 1 по 31 марта 2024 года

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером  
8-800-2000-122

в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре проводит акцию

## Ни пуха, ни пера! На экзамены без страха



- Как настроиться на успешную сдачу экзаменов и найти силы?
- Что делать, если слишком волнуешься и есть страх неудачи?
- Как правильно организовать своё время на изучение различных предметов, чтобы избежать переутомления и выгорания?
- Чем родители могут помочь своему ребёнку в экзаменационный период?
- Как поддержать старшеклассника в выборе профессии с учётом любых результатов экзаменов?

