

# 5 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ:

- 1 НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА У ВОДОЁМА, НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ПОХОД НА РЕКУ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ**
- 2 ОТДЫХАЙТЕ С ДЕТЬМИ ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫХ ПЛЯЖАХ, НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ЗАПРЕЩАЮЩИЕ КУПАНИЕ ЗНАКИ**
- 3 НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ РЕБЁНКУ НЫРЯТЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, ПРЫГАТЬ С ОБРЫВА, ПЛАВАТЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ**
- 4 ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ ОПАСНОСТЬ ИГР С ЗАХВАТОМ В ВОДЕ И ЛОЖНЫМИ КРИКАМИ О ПОМОЩИ**
- 5 ЕСЛИ МАЛЫШ НЕ УМЕЕТ ПЛАВАТЬ, ПОДБЕРИТЕ ДЛЯ НЕГО НАРУКАВНИКИ, ЖИЛЕТ ИЛИ НАДУВНОЙ КРУГ ПО РАЗМЕРУ**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ  
пропавшим и пострадавшим детям  
[НАЙТИРЕБЕНКА.РФ](http://НАЙТИРЕБЕНКА.РФ)