Рекомендации родителям по выстраиванию близких эмоциональных отношений с ребенком раннего возраста

Гармоничное развитие личности ребенка берет свое начало в эмоциональном отношении к нему. Многие родители совершают большую ошибку, стремясь на первых годах жизни ребенка вложить в свое чадо слишком много знаний, таких как названия букв, цифр, знания основ иностранного языка.

Таким образом родители стараются выразить свою заботу и любовь, порой превращаясь в «искусственных родителей».

Но помните, дорогие родители!

Успешное воспитание ребенка основано на любви к нему.

Главная потребность маленького человека – истинная любовь родителей, эмоциональная близость с мамой и папой.

Формирование близких позитивных отношений родителей с ребенком происходит на самом раннем этапе развития личности малыша. Если мать и отец проявляют чуткую заботу по отношению к потребностям своего ребенка, любовь и нежность, то ребенок начинает чувствовать, что у него все в порядке, что он является нужным, любимым.

Таким путем малыш приобретает чувство доверия к миру.

Одна из важнейших способностей человека, которая начинает развиваться в *триаде мать – отец - дитя* связана с непосредственными эмоциональными отношениями между ними и это *эмпатия.*

Эмпатией называют способность человека эмоционально отзываться на переживания других людей.

Базис эмпатии закладывается в первые полтора года жизни на основе полноценного эмоционального и телесного общения ребенка с матерью и отцом.

Развитие эмоциональных отношений родителей и ребенка через совместную деятельность

Ведущую роль в развитии эмоциональных отношении родителей и ребенка занимает игра.

В раннем возрасте ребенок еще не способен к самоорганизации в игровой деятельности. Игра для него существует как процесс. Основная ошибка родителей – стремление к результату.

Дорогие родители! Знайте!

Ребенок продолжает жить в игре, а не желает достичь результата. Роль мамы и папы в игре заключается в том, чтобы быть благодарным зрителе и не проявлять чрезмерной активности и инициативности.

Предоставляйте малышу возможность проявить инициативу! Наблюдайте за ним. Постарайтесь организовать совместную игру.

Для выстраивания эмоционально теплых отношений со своим ребенком включайтесь в совместную с ним деятельность.

Виды совместной деятельности родитель-ребенок:

- изобразительная. Рисуйте с малышом, лепите. Многих родителей заботит чистота в квартире больше, чем развитие их ребенка. Через рисование, лепку, аппликацию ваше чадо знакомится с миром, со свойствами материалов. Например: пластилин – теплый, легко разминается, его можно катать, мять, делать дырочки;

- музыкальная. Пойте вместе с малышом. Танцуйте также вместе с ним. Дети очень любят повторять ритмические движения за взрослыми. Практически все дети любят танцевать. Подстройтесь по ритм ребенка, кривляйтесь вместе с ним. Здесь важны выразительные движения, жесты, мимика, голос, интонация, эмоции. Уделите особое внимание колыбельным перед сном;

- упражнения на развитие мелкой моторики руки ребенка. Пальчиковые игры активно развивают речь ребенка. К тому же телесный контакт всегда полезен и приятен вашему малышу, он доставляет много радости, снимает телесное напряжение;

- совместное чтение книг. Посадите ребенка на колени. Ваше тепло и запах уже настраивают на некое таинство.