

Несколько мифов об алкоголе

Миф № 1. Если пить понемногу – вреда не будет.

Даже малые количества алкоголя вызывают у человека ощущение эйфории, зачастую очень опасное. Малые дозы спиртного отравляют печень, а также клетки мозга и системы воспроизводства, увеличивают вероятность сахарного диабета, рака, а также гипертонии.

Миф № 2. Алкоголь помогает избежать простуды и согревает.

Под влиянием алкоголя у человека вскоре наступает паралич кожных сосудов, они расширяются, и к поверхности тела притекает больше крови. Человеку кажется, что он согрелся, но это чувство общей теплоты — лишь иллюзия. Нагревается только кожа, которая быстро отдаёт полученное тепло.

Миф № 3. Спиртное расслабляет и веселит.

Пьяное веселье ничего общего с весельем не имеет и после него нет никакого отдыха нервной системе. Наоборот, вместо отдыха наступает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, разбитость, нежелание работать и т.д.), что никогда не наблюдается при трезвом веселье.

Миф № 4. Спиртное улучшает аппетит.

При разовом приёме дозы алкоголя 100-150 г. и больше происходит сильнейший «ожог» стенок пищевода и желудка и требуется значительное время для восстановления омертвевшей ткани.

Директор

Ронжина

Галина Федоровна

Телефон: 8 (3462) 34-10-33

Заместитель директора

Трухина

Марина Станиславовна

Телефон: 8 (3462) 34-10-29

Наш адрес:

628418, ул. Лермонтова, дом 9,

г. Сургут, ХМАО-Югра

Телефон 8 (3462) 34-10-30

Сайт: <http://zazerkalie86.su>

E-mail: SurCPSD@admhmao.ru



**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«Сургутский центр социальной
помощи семье и детям»**

**Алкогольная
зависимость:
причины,
последствия**



Сургут

Алкоголизм - это заболевание, возникающее в результате пагубной привычки употреблять спиртное часто и в чрезмерных количествах

Причины развития алкоголизма

1. Стресс в результате эмоционального потрясения
2. Тяжелая утрата (например, смерть близкого).
3. Сложности на работе, в учебе.
4. Недовольство своими действиями и поступками.
5. Наследственный фактор.

Признаки алкоголика

1. Употребляет спиртное с целью забыть обо всех проблемах.
2. Выпивает по утрам или в одиночку.
3. В состоянии опьянения может нанести вред себе или окружающим.
4. Постоянно увеличивает дозу спиртного.
5. Теряет контроль и самообладание.



Социальные последствия алкоголизма

1. Злоупотребление спиртным влияет на способность человека принимать повседневные решения, делает его безответственным.
2. Алкоголики могут не ходить на работу или не посещать занятий, у них возникают сложности в общении.
3. На конечных стадиях алкоголизма люди оказываются неспособными позаботиться даже о себе.
4. У алкоголиков изменяются ценности, интересы, круг общения. Эти изменения присутствуют не только в состоянии опьянения, но и в светлые трезвые промежутки.
5. Алкоголики утрачивают социальные и родственные связи, остаются, в итоге, одинокими.



Физические последствия алкоголизма

1. Тревожное состояние и депрессии, порой приводящие к попыткам самоубийства.
2. Потеря аппетита.
3. Цирроз печени, гастрит, панкреатит, психоз, периферическая невропатия.
4. Поражение плода при злоупотреблении алкоголем во время беременности.
5. Болезни сердечно-сосудистой системы (инфаркты, инсульты).

