

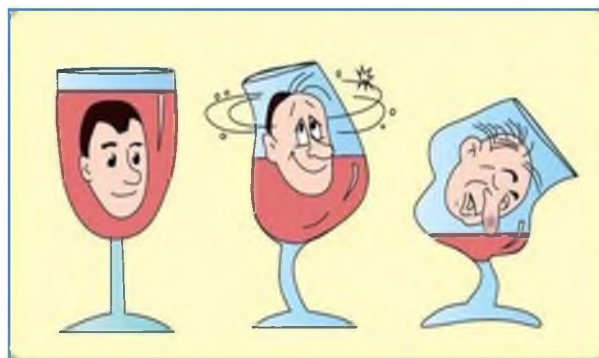
# АЛКОГОЛЬ – ЭТО ОПАСНО! АЛКОГОЛЬ – ЭТО НЕ МОДНО!

## ФАКТЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

**АЛКОГОЛЬ — это психоактивное вещество, вызывающее зависимость.**

АЛКОГОЛЬ быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15 - 20 дней даже после однократного приема. Повышенная концентрация алкоголя (яда) в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы. Алкоголизм – это опасная болезнь и яд для любой живой клетки.

Алкоголь – чужеродное для организма вещество, которое обладает большой химической активностью и энергично взаимодействует с клетками и тканями, вмешивается в процессы жизнедеятельности, ломает их, вызывает различные заболевания, в том числе сердечно-сосудистые заболевания (аритмии, инфаркты, атеросклерозы и др.) Особенно чувствительны к действию алкоголя нервные клетки. Считается, что при сильном опьянении гибнут 20 миллионов нервных клеток. Постепенная гибель нервных клеток приводит к ослаблению памяти и внимания, ослаблению профессиональных навыков, снижению не только умственной, но и физической работоспособности.



## ФАКТОРЫ РИСКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ:

- ✓ Проблемы с психическим или физическим здоровьем индивида
  - ✓ Дети, рожденные и воспитанные родителями алкоголиками
- ✓ Общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь и отсутствие устойчивости к давлению сверстников
- ✓ Личностные качества (низкий интеллект, низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей и поведения и т.д.)
  - ✓ Раннее начало половой жизни
- ✓ Частые конфликты в семье, низкий уровень доходов в семье
  - ✓ Плохая успеваемость в школе, нежелание учиться

## У ВАС ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ?

**ПСИХОЛОГИ И СПЕЦИАЛИСТЫ ПО РАБОТЕ СЕМЬЕЙ  
БУ «СУРГУТСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»  
ПОМОГУТ ВАМ.**

**АЛЬТЕРНАТИВ АЛКОГОЛЮ МНОЖЕСТВО,  
НЕОБХОДИМО УВИДЕТЬ, НАЙТИ И ПОВЕРИТЬ, ГЛАВНОЕ - ЖЕЛАНИЕ.  
ТЕЛЕФОНЫ ПОМОЩИ: 8 (3462) 34 04 61, 32 90 83**

