

Правила выполнения домашнего задания вместе с ребенком



Многие родители убеждены, что за выполнение домашнего задания и подготовку к урокам отвечает только сам ребенок. Это так, однако, помочь родителей также необходима. Есть несколько правил, которые помогут Вам наиболее эффективно организовать процесс выполнения домашнего задания.

1. *Приступать к выполнению домашнего задания ребенок должен в бодром состоянии и в хорошем настроении.* Так, если ребенок учится в первую смену, то дома он должен, в первую очередь, пообедать, затем отдохнуть и только потом приступить к занятиям.

2. *Установить регулярное время для выполнения домашней работы.* Это должно приучить детей к рациональному использованию времени, но временной отрезок должен соблюдаться регулярно. Во время этого времени телевизор и другие отвлекающие факторы должны быть устранины. Также можно украсить рабочее место ребенка карточками с фразами или рисунками, которые будут стимулировать его интерес к учебе. Ограничите время на приготовление уроков в целом и время совместной вашей работы. Договоритесь с ребенком, что будете работать вместе 1-1,5 часа, но с полной отдачей, ограничение времени совместной работы учит его ценить Вашу поддержку и помочь.

3. *Будьте настойчивее.* Даже если Ваш ребенок всевозможными способами сопротивляется новым правилам, Вы должны стоять на своем. Дети знают наверняка, когда им удается «сломить» родительскую настойчивость и упорство. Если Вы сами будете придерживаться новых домашних правил, то и дети примут их со временем. Несколько дней «сражений» относительно домашней работы, даже если они очень серьезны, принесут свои плоды.

4. *Будьте всегда рядом.* У детей очень часто возникают вопросы по домашней работе. Конечно, в идеале Вы хотите, чтобы они сами поняли, как сделать работу, но будет лучше, если Вы поможете им понять, что именно спрашивается или, еще лучше, покажете им, как решить задачу. Вы поможете ребенку раз или даже два, но на третий он справится сам.

5. *Помогайте в выполнении домашнего задания, а не делайте его вместо ребенка.* Помогая ребенку выполнять домашнее задание, не забывайте, что правильный ответ или решение все-таки должен найти он сам. Ваша цель —

помочь ему найти ответ. Здесь могут пригодиться учебники, энциклопедии, Интернет.

6. *Никогда не поощряйте ребенка бросать выполнение домашнего задания задание, даже если он не справляется с упражнением или очень медленно выполняет его.* Поддержите ребенка, помогите найти правильный ответ и сохраняйте спокойствие. Увидев, что он может справиться со всем, что от него требуется, ребенок будет становиться более уверенным в себе и собственных силах. Постарайтесь убедить ребенка в том, что добросовестное приготовление уроков значительно облегчает выполнение классных заданий, что дома можно выяснить все то, о чем он не смог спросить в школе и без стеснения потренироваться в том, что пока не получается.

7. *Выполняйте с ребенком только то, что задано в школе.* Не стоит перегружать школьника дополнительными заданиями. Помните, ребенок находится в школе 6-7 часов, а затем его «рабочий день» продолжается, когда он выполняет уроки дома.

8. Какие бы отметки ребенок ни получил, все же сейчас он готов заниматься – *поддержите его в этом своей похвалой и одобрением.* Важно, чтобы ребенок поверил, что вы его продолжаете любить независимо от оценок, полученных в школе. Радуйтесь каждый раз, когда заметите в его глазах интерес к знаниям, пусть даже при выполнении простых задач. *Исключите из своей речи негативные оценочные высказывания.* Подобные фразы никоим образом не стимулируют умственную деятельность ребенка, но значительно ухудшают его эмоциональное состояние. Как правило, они произносятся под действием накопившихся за время занятий эмоций раздражения, обиды, пренебрежения, страха, злости. Если вы решили помочь ребенку, оставьте на заранее оговоренное время все свои дела и заботы.

9. *Если ребенок сделал ошибку, то взрослый должен помочь ему найти ее и исправить.* Ваша цель – упростить задачу для ребенка, построить ему такую новую мини-задачу, которая окажется ему по силам и поможет понять причину совершенной ошибки.

