**Чем занять ребёнка дома?**

Тяжелее всех в режиме самоизоляции детям. От мультиков они уже устали, игрушки приелись, на улицу нельзя, а гаджеты, наконец-то, надоели.

Предлагаем Вам с помощью подручных материалов и нескольких свободных часов развлечь или занять ребёнка, а еще лучше провести время вместе.

1. **Игры с карандашом и бумагой**.

Лучше всего вам подойдут такие простые игры как морской бой, игра в слова, крестики-нолики и др. Это будет не только интересно, но и полезно для развития Вашего ребенка.

1. **Стройка**.

Для этого Вам не нужен специальный набор с игрушками для строительства. Вместо этого намного веселее будет использовать для строительства городов палочки от мороженого или спички, строить карточные домики, гараж из кубиков или же крепость из коробок или подушек.

1. **Кукольный** **театр**

Все дети любят слушать сказки и играть. Совместить два увлекательных занятия можно в домашнем кукольном театре, где ребенок может быть как зрителем, так и актером. Кроме того, такие спектакли помогут ребенку развить фантазию, научить грамотной речи, перестать стесняться публичных выступлений. Создание домашнего театра дело не сложное, как может показаться на первый взгляд. Подчеркнуть вдохновение можно в интернете.

1. **Поиск сокровищ**

Детям нравится искать спрятанные вещи – особенно, когда в конце их ждет награда. Спрячьте «сокровище» в надежное место и напишите подсказки на полосках бумаги. Первую подсказку можно положить туда, где ребенку будет ее легко найти, например, внутри завтрака или в одну из любимых игрушек. Затем спрячьте как можно больше подсказок по всему дому, направляя ребенка к финальной подсказке.

1. **Чудесный мешочек**

В эту игру можно играть вдвоём с ребёнком, а можно превратить эту игру в увлекательный конкурс для всей семьи. Положите в небольшой мешочек хорошо знакомые ребёнку предметы: мячик, кубик, карандаш, кисточку, шнурок и др. Завяжите ребёнку глаза и попросите его вытащить один предмет. Пусть попробует узнать этот предмет на ощупь. Игра развивает тактильные ощущения, воображение, память, сообразительность.

### Борьба сумо

С помощью папиной футболки и подушек можно устроить сражение. В большую футболку помещаются маленькие дети и мягкие подушки. Чем шире окажутся бойцы в обхвате, тем безопаснее поединок.

### Игры с разноцветным рисом

Ингредиенты: рис, белый уксус, пищевые красители, чистые пакеты. Разведите красители в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в полиэтиленовый пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите и перемешайте рис, чтобы прокрасить всю крупу. Детям, кстати, нравится и сам процесс перемешивания, когда можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить и использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.

### Масса для лепки своими руками

Сделать массу можно за пару минут, а развлекаться с ней дети будут часами. Понадобятся: клей ПВА (240 мл); борнокислый натрий, также известен под названием «бура», продаётся в хозяйственных магазинах и в отделах для садоводов (чайная ложка); вода и пищевые красители. Перемешайте в миске клей с водой, добавьте несколько капель красителя. Растворите буру в половине стакана тёплой воды и влейте раствор в цветной клей, продолжая размешивать массу. Когда масса загустеет и станет тянуться, помесите её руками, как тесто, и через несколько минут у вас в руках окажется пластичная масса, которая не липнет к поверхностям и не пахнет! Из неё можно даже надувать пузыри.

### Домик для кукол своими руками

Один день делаем — неделю играем! Набор для архитектурного творчества: обувные коробки, скотч, бумага для папье-маше, бумага для скрапбукинга или обои, краски, канцелярский клей, газеты. Вставьте обувные коробки друг в друга под углом 90 градусов. Из двух коробок получится один угол дома и один этаж. Конструкцию можно делать любой, в зависимости от полёта фантазии. Скрепите коробки между собой скотчем. Затем весь домик обклейте газетами, а на слой газет приклейте бумагу для папье-маше. На этой основе можно упражняться в создании интерьера. Краски, обои, красивая бумага и даже кусочки линолеума понадобятся для оформления стен, пола и потолка. Расставьте мебель, и кукольный особняк готов.

1. **Пластиковые шары и малярный скотч: активные игры дома**

Пластиковые шарики и стаканчики можно использовать для активных игр дома. Нанесите малярным скотчем разметку на пол или на ковёр, чтобы определить границы игр. С помощью таких нехитрых средств можно:

- сыграть в классики, а пластиковая чашечка выступит в роли шайбы;

- нарисовать на полу мишень; выигрывать будет тот, чей шарик закатится ближе к центру;

- заменить крестики и нолики на стаканчики или шары разного цвета, чтобы играть на полу;

- устроить соревнования по прыжкам в длину, отмечая рекорды полосочками скотча;

- превратиться в канатоходцев, которым нужно обойти всю квартиру, ни разу не шагнув в сторону от линии.

### Самолёт из трубочки для коктейля

Нестандартный вариант самолётика, который полетит намного дальше, чем обычный, можно сделать из трёх кусочков бумаги и пластиковой трубочки для коктейля. Из плотной бумаги нужно вырезать три полоски размером 2,5 × 12,5 см. Две полоски соединить между собой в длину и замкнуть в большое кольцо при помощи скотча. Из третьей полоски сделать маленькое кольцо. Прикрепите кольца на концы трубочки, положив её внутрь бумажных колечек. Выглядит необычно, но эта конструкция летает! Запускайте маленьким кольцом вперёд.

### Мыльные облака

Обычное мыло в микроволновке за пару минут превращается в воздушное облако, которое можно измельчать в блендере, красить и закладывать в формочки.

### Наклейки своими руками

Рисование будет увлекательным, если превратить рисунки в наклейки. Для этого нужно просто дать детям самоклеящуюся бумагу вместо обычного альбома.

### Игры на скорость: успеть за одну минуту

Практически любой предмет в доме можно превратить в игровое снаряжение, если собирать что-либо на скорость в течение одной минуты.

- собирайте конфеты китайскими палочками - кто больше?

- постройте самую высокую башню из монет или пластиковых стаканов.

- забросьте большее количество носков в бельевую корзину.

- не давайте мячику упасть на пол в течение минуты и т.п.

### Прицельная стрельба стеклянными шариками

Стеклянные шарики дают возможность придумать море игр. Возьмите коробку и сделайте несколько полукруглых вырезов с разным радиусом по длинному краю. Переверните коробку вверх дном. У вас получился гараж с разными воротами. Они-то и будут целью для шариков. Поставьте коробку (её можно раскрасить) на стол и постарайтесь прицельно попасть катящимся шариком в самые узкие ворота. Победит тот, у кого больше попаданий.

### Браслеты из цветных шнурков

Если ребёнок уже в таком возрасте, что умеет плести косички и вязать интересные узлы, возьмите несколько метров цветных шнурков. Из них можно сплести массу простых [браслетов](http://blog.darice.com/jewelry/5-fast-friendship-bracelets/).

### Автомойка своими руками

Дети часами могут играть в ванной с настоящей автомойкой, которую можно сделать из пятилитровой пластиковой канистры, губок для мытья посуды и влагостойкой липкой ленты. Из канистры нужно вырезать корпус мойки с въездом и выездом. Разрежьте губки для мытья посуды на тонкие длинные палочки и приклейте их вертикально к потолку мойки. Перманентными маркерами раскрасьте конструкцию. В пустые баночки из-под йогурта поместите пену для бритья, возьмите старые зубные щётки и игрушечные машинки. Всё остальное сделает воображение.

### Ну и вкусненькое на последок! Мороженое из бананов

Сделать фруктовое мороженое можно всего из одного ингредиента. Возьмите бананы (лучше немного переспевшие), снимите кожуру и нарежьте на тонкие кусочки. Положите в морозилку. Через пару часов достаньте замороженные бананы и перемешайте в блендере, пока масса не станет напоминать густую сметану. Мороженое можно есть сразу или разложить в формочки и заморозить повторно. Дети постарше справятся с приготовлением сами!

**Берегите себя и своих близких!**

Михневич Т.В., специалист по работе с семьей ОССГ,

с использованием материалов сети Интернет