С 1 по 31марта на линии Детского телефона доверия под единым общероссийским номером 8-800-2000-122 проходит акция «Чужих детей не бывает».

Акция направлена на оказание психологической помощи семьям, воспитывающим или желающим принять на воспитание детей, а также детям, живущим, в усыновительских или опекунских семьях.

Поводом обращения на телефон доверия могут стать вопросы:

* Как адаптироваться к изменениям в новой семье?
* Как конструктивно решать конфликты?
* Как справиться с тревогой, обидой или раздражением на родителей?
* Как восстанавливать психологические ресурсы?
* Как рассказать ребенку о его биологических родителях?
* Как справиться со страхом, сомнениями и неуверенностью в процессе воспитания детей?

На эти и другие вопросы вам ответят квалифицированные психологи по телефону 8-800-2000-122, круглосуточно, бесплатно, анонимно