

ЕДИНАЯ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
"ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ" В ХМАО-ЮГРЕ
ПРОВОДИТ АКЦИЮ

ТРЕВОГА Проблема или ресурс?

С 1-31 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА

ПОВОДОМ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ ТЕМЫ:

- СТРАХ, ПАНИКА И БЕСПОКОЙСТВО;
- ПОВЫШЕННАЯ НЕРВозНОСТЬ;
- ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ НАПРЯЖЕННОСТЬ;
- ЧУВСТВО ПОЛНОЙ ОПУСТОШЕННОСТИ;
- НАРУШЕНИЕ СНА, ПОВЫШЕННАЯ УСТАЛОСТЬ;
- НАПРЯЖЕНИЕ В МЫШЦАХ

8-800-101-1212

8-800-101-12-00

АНОНИМНО. КРУГЛОСУТОЧНО. БЕСПЛАТНО



[OK.RU/TDUGRA](https://ok.ru/tdugra)



[VK.COM/TDUGRA](https://vk.com/tdugra)



[ETD_HMAO](https://www.instagram.com/etd_hmao)