|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| С кибербуллингом сталкивается, по меньшей мере, каждый пятый  подросток. И многие из них никому об этом не рассказывают.  Родители, если Вы замечаете существенные изменения в поведении ребенка,  возможно, это связано с кибербуллингом или другой проблемой — так или иначе, ему требуется Ваша помощь. **Найдите время, чтобы разобраться в происходящем и обратитесь за помощью к профессионалам!**   |  | | --- | | **Линия помощи «Дети онлайн»**  **8-800-250-00-15**  **Горячая линия Центра безопасного**  **Интернета в России: www.saferunet.ru, www.rushotline.ru**  **Отправка сообщений на**  **«Горячую линию» производится анонимно, бесплатно, круглосуточно** | |  | |  | |  | | | ***БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»***          **Директор**  ***РОНЖИНА***  ***ГАЛИНА ФЕДОРОВНА***  **Приемная**  **Тел.: 34 10 30**      **Заместитель директора**  ***ДУХОВНИКОВА***  ***ЛАРИСА ВЛАДИМИРОВНА***  **Тел.: 34 10 29**                  **г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 9, телефоны: 34-04-61; 32-90-83**  **E-mail:SurCPSD@admhmao.ru**  **Сайт: zazerkalie86.su** | **Бюджетное учреждение**  **Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**  **«Сургутский центр социальной помощи**  **семье и детям»** | | | |
|  | | | НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»  Программа  **«Укрепление общественного здоровья»**    **Цель- формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и**  **отказ от вредных привычек** |
| **г.Сургут, ул. Лермонтова, д.9, телефоны: 34-04-61; 32-90-83**  **E-mail:SurCPSD@admhmao.ru**  **Сайт: zazerkalie86.su** |
| ***Кибербуллинг*** - это нападения с целью нанесения психологического вреда, которые осуществляются через средства электронных технологий - электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, а также посредством мобильной связи. Такое намеренное многократно повторяемое агрессивное поведение имеет целью навредить человеку и базируется на дисбалансе власти (физической силы, социального статуса в группе).  ***При кибербуллинге отмечают следующие формы:***  использование мобильных телефонов. Систематически осуществляются анонимные звонки и отправляются оскорбляющего или угрожающего рода сообщения; съемка компрометирующих фото-  видеоматериалов, публикация их в сети  Интернет;  использование сайтов/ мессенджеров (отправление анонимных угроз или оскорблений, взлом другого аккаунта для использования личного E-Mail, для рассылки различной информации, или для его удаления, написание обидных комментариев к фотографиям, к видео, на стене и др.); создание групп, в которых намеренно игнорируются определенные люди (дети) | | |  | ***Как ребенку не стать жертвой кибербуллинга:***     * Не показывать своё превосходство над другими! * Не выставлять в социальные сети фотографии, записи, свидетельствующие о высоком уровне жизни! * Не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, гаджетами, ни своими родителями!   **В общем, не демонстрировать свою элитарность!**      **Рекомендации родителям:**  Если вы замечаете, что ребенок начал странно себя вести, что личные вещи его стали пропадать, а друзей у него все меньше, — это повод для беспокойства.    Если факт травли становится очевидным, ***то самое неэффективное — это запрещать использование мобильных телефонов и интернета***!     * Необходимо сообщить о произошедшем представителям социальной сети! * Незамедлительно обратиться в полицию! * Ни в коем случае не разбираться с буллерами (обидчиками) самим! | | |  | **Советы родителям**     * Научитесь проигрывать и уступать, если ребенок, на самом деле, прав, тем самым Вы формируете у него самоуверенность и адекватную самооценку * Повышайте самооценку ребёнка * В случаях завышенной самооценки ребёнка объясняйте ему, что это не надо показывать окружающим, что у любого человека есть и недостатки, и достоинства * Не показывайте ребенку свой страх и слабость перед трудностями * Хвалите ребёнка, особенно в те моменты, когда он проявил смелость * Учите ребенка использовать юмор - самое мощное оружие против вербальной агрессии * *Не забывайте незаметно просматривать электронную почту и телефонные сообщения с целью исключения кибербуллинга* * Постоянно общайтесь с ребёнком, слушайте внимательно, ваш ребенок должен всегда чувствовать вашу поддержку     **В семье, где царит атмосфера доверия, взаимопонимания,**  **взаимоподдержки и любви дети чувствуют себя защищенными!** | | |