

6 ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ



Прокуратура г. Сургута
Ханты-Мансийского автономного округа -
Югра

1**Ударит по сердечно-сосудистой системе.**

Как только алкоголь попадёт в организм, сердце начнёт увеличиваться в размере, на тканях сердца появятся многочисленные рубцы, которые станут виновниками инфаркта.

2**Затуманит рассудок.**

Спиртные напитки оказывают на психику эйфорическое воздействие. После этого человек впадает в депрессивное состояние, сопровождающееся агрессией и приступами панического страха. Именно по этой причине водителям нельзя пить.

3**Уничтожит клетки мозга.**

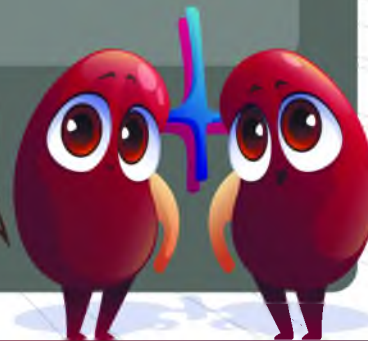
Даже небольшое количество алкоголя уничтожит несколько тысяч нейронов без возможности восстановления. Спирт провоцирует склеивание красных кровяных телец, приводя к смерти нейронов от кислородного голодания. Клетки выводятся из организма с мочой.

ОТКАЖИСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ, ВЕДЬ ОН...

4**Приведет к хроническим болезням.**

Действие алкоголя приравнено к медленному яду: продукты распада спирта разрушают организм изнутри. Человек, регулярно употребляющий спиртное все чаще начинает ощущать недомогание, его умственная и физическая активность заметно снижаются, на смену им приходит апатия. Алкогольная зависимость – залог панкреатита, рака поджелудочной железы, цирроза, инфаркта и т.д.

Мы хотим жить!

**5****Обеспечит плохую наследственность.**

Алкоголь вносит изменения в структуру генетического кода ДНК. Ученые давно пришли к выводу, что 90% детей с отклонениями в умственном развитии и врожденных инвалидов рождаются у людей, злоупотребляющих спиртными напитками.

Будь здоров, и я буду с тобой!

**6****Склоняет к непристойному поведению.**

Алкоголь оказывает влияние на нравственные центры головного мозга, в связи с чем его дальнейшее поведение становится абсолютно непредсказуемым. Неконтролируемая агрессия, вспышки гнева и другие малоприятные вещи – малая часть влияния алкоголя.

