

Несколько мифов об алкоголе

Миф № 1. Если пить понемногу - вреда не будет.

Даже малые количества алкоголя вызывают у человека ощущение эйфории, зачастую очень опасное. Малые дозы спиртного отравляют печень, а также клетки мозга и системы вос-производства, увеличивают вероятность са-харного диабета, рака, а также гипертонии.

Миф № 2. Алкоголь помогает избежать простуды и согревает.

Под влиянием алкоголя у человека вскоре наступит паралич кожных сосудов, они рас-ширяются, и к поверхности тела притекает больше крови. Человеку кажется, что он со-грелся, но это чувство общей теплоты — лишь иллюзия. Нагревается только кожа, ко-торая быстро отдаёт полученное тепло.

Миф № 3. Спиртное расслабляет и веселит.

Пьяное веселье ничего общего с весельем не имеет и после него нет никакого отдыха нерв-ной системе. Наоборот, вместо отдыха насту-пает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, разбитость, нежелание работать и т.д.), что никогда не наблюдается при трезвом веселье.

Миф № 4. Спиртное улучшает аппетит.

При разовом приёме дозы алкоголя 100-150 г. и больше происходит сильнейший «ожог» стенок пищевода и желудка и требуется зна-чительное время для восстановления омерт-вевшей ткани.

БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»

Директор

РОНЖИНА

ГАЛИНА ФЕДОРОВНА

Приемная

Тел.ефон 8 (3462) 34 10 30

Заместитель

директора

ДУХОВНИКОВА

ЛАРИСА ВЛАДИМИРОВНА

Телефон 8 (3462) 34 10 29

г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 9,
телефоны: 8 (3462) 34-04-61; 32-90-83

E-mail: SurCPSD@admhmao.ru

Сайт: zazerkalie86.su



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Сургутский центр социальной помощи
семье и детям»

**Алкогольная
зависимость:
причины,
последствия**



Алкоголизм - это заболевание, возникающее в результате пагубной привычки употреблять спиртное часто и в чрезмерных количествах

Причины развития алкоголизма

- Стресс в результате эмоционального потрясения
- Тяжелая утрата (например, смерть близкого).
- Сложности на работе, в учебе.
- Недовольство своими действиями и поступками.
- Наследственный фактор.

Признаки алкоголика

- Употребляет спиртное с целью забыть обо всех проблемах.
- Выпивает по утрам или в одиночку.
- В состоянии опьянения может нанести вред себе или окружающим.
- Постоянно увеличивает дозу спиртного.



Социальные последствия алкоголизма

- Злоупотребление спиртным влияет на способности человека принимать повседневные решения, делает его безответственным.
- Алкоголики могут не ходить на работу или не посещать занятий, у них возникают сложности в общении.
- На конечных стадиях алкоголизма люди оказываются неспособными позаботиться даже о себе.
- У алкоголиков изменяются ценности, интересы, круг общения. Эти изменения присутствуют не только в состоянии опьянения, но и в светлые трезвые промежутки.
- Алкоголики утрачивают социальные и родственные связи, остаются, в итоге, одиночками



Физические последствия алкоголизма

- Тревожное состояние и депрессии, порой приводящие к попыткам самоубийства.
- Потеря аппетита.
- Цирроз печени, гастрит, панкреатит, психоз, периферическая невропатия.
- Поражение плода при злоупотреблении алкоголем во время беременности.
- Болезни сердечно-сосудистой системы (инфаркты, инсульты).

