

# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШЕГО РЕБЕНКА ТРАВЯТ

Травля или буллинг - агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого, но также часто группы лиц, не обязательно из одного формального или признаваемого другими коллектива.



# ПРИЗНАКИ БУЛЛИНГА

## ЯВНЫЕ

**Ребенка травят, если:**

Он рассказывает, что его обижают, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его вещи;

Ребята не общаются с ним, отказываются сидеть за одной партой, принимать в игру, выполнять вместе задания;

Ребенок приходит из школы со следами побоев, заплаканный, грязный;

Вещи ученика портят или «пропадают» его школьные принадлежности

## НЕЯВНЫЕ

**Ребенка травят, если:**

Он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;

Он не общается ни с кем из класса, отказывается ехать с классом на экскурсии

Он стал грустным, вялым, испуганным, настороженным;

Он просит перевести его в другой класс, пытается прогулять;

# Обратите внимание на следующие советы:

1.

## Будьте внимательны к своему ребенку

Если вы подозреваете,  
что ребенка травят,  
обращайтесь  
к психологу, классному  
руководителю и  
директору школы.

2.

## Не обвиняйте ребенка, если он жертва буллинга

Если вашего ребенка  
травят другие дети,  
его нельзя обвинять  
в этом и советовать  
не обращать внимание.

3.

## Поддержите своего ребенка эмоционально

Скажите, что никто  
не имеет права с ним  
так обращаться, что это  
недопустимо и вы найдете  
способ справиться с этим.

4.

## Запомните и запишите, о каких фактах говорит ребенок

Скажите, что понимаете его  
и сделаете все, чтобы ему  
помочь.