



# СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ПОДРОСТКОВОЙ ЛЕНЬЮ

**МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ (3-7 ЛЕТ)**

ЛЕНЬ=НЕУМЕНИЕ

ЛЕНЬ=СУПЕРОПЕКА

**СРЕДНЯЯ ШКОЛА (7-11 ЛЕТ)**

ЛЕНЬ=ЗАВЫШЕННАЯ САМООЦЕНКА

ЛЕНЬ=СТРАХ КРИТИКИ

**ПОДРОСТКИ (11-16 ЛЕТ)**

ЛЕНЬ=УСТАЛОСТЬ, СЛАБОСТЬ

ЛЕНЬ=НЕЖЕЛАНИЕ БРАТЬ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ДОСТАТОЧНОЕ ОБЩЕНИЕ  
СО СВЕРСТНИКАМИ

БОЛЬШЕ ОТДЫХА

НАЛИЧИЕ ХОББИ

ИНФОРМАЦИЯ  
О ПЕРСПЕКТИВАХ  
РАЗВИТИЯ

РАСШИРЕНИЕ  
КРУГОЗОРА

ПЛАНИРОВАНИЕ  
ДНЯ

РАБОТА  
СО СТРАХОМ НЕУДАЧИ



” Проклятая лень!  
Какой бы я был славный человек,  
коли бы она мне не мешала!

Л.Н. Толстой