

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ «КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД И РОДЫ?»

### Для укрепления отношений с младенцем

- Заботьтесь о своем психологическом и физическом состоянии.
- Обеспечьте себе круг поддержки родственников и друзей.
- Наблюдайте за тем, что нравится и не нравится вашему младенцу.
- С любовью смотрите младенцу в глаза, когда общаетесь с ним.
- Пойте грудному ребенку колыбельные и другие песни.
- Берите ребенка на руки, давайте контакт «тело к телу».
- Разговаривайте с младенцем, объясняйте ему все, что делаете.
- Говорите младенцу ласковые слова и признавайтесь ему в любви.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,  
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: [институтвоспитания.рф](http://институтвоспитания.рф)

#институтвоспитания #институт\_рекомендует  
#открытыеурокирф

