

С кибербуллингом сталкивается, по меньшей мере, каждый пятый. Подросток и многие из них никому об этом не рассказывают. Родители, если Вы замечаете существенные изменения в поведении ребенка,

Возможно, это связано с кибербуллингом или другой проблемой — так или иначе, ему требуется Ваша помощь. Найдите время, чтобы разобраться в происходящем и обратитесь за помощью к профессиона-

Линия помощи «Дети онлайн»

8-800-250-00-15

Горячая линия Центра безопасного

Интернета в России: www.saferunet.ru,

www.rushotline.ru

Отправка сообщений на

**«Горячую линию» производится
анонимно, бесплатно, круглосуточно**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЕТЕЙ**

8-800-101-00-86



8 (800) 2000-122

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

Скажите #неткибербуллингу



Сектор первичного приема семей

8 (3462) 35-48-60

Адрес: ул. Лермонтова, 9

Сайт: <http://zazerkalie86.su>

E-mail: SurCPSD@admhmao.ru

Мы в социальных сетях:



Бюджетное учреждение

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский центр социальной помощи семье и детям»



**Кибербуллинг:
как уберечь
детей от опасности!**

Кибербуллинг - это нападения с целью нанесения психологического вреда, которые осуществляются через средства электронных технологий - электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, а также посредством мобильной связи. Такое намеренное многократно повторяемое агрессивное поведение имеет целью навредить человеку и базируется на дисбалансе власти (физической силы, социального статуса в группе).

При кибербуллинге отмечают следующие формы:

- использование мобильных телефонов. Систематически осуществляются анонимные звонки и отправляются оскорбляющего или угрожающего рода сообщения;
- съемка компрометирующих фото-видеоматериалов, публикация их в сети Интернет;
- использование сайтов/мессенджеров (отправление анонимных угроз или оскорблений, взлом другого аккаунта для использования личного E-Mail, для рассылки различной информации, или для его удаления, написание обидных комментариев к фотографиям, к видео, на стене и др.);
- создание групп, в которых намеренно игнорируются определенные люди (дети)

Как ребенку не стать

жертвой кибербуллинга:

- ♦ Не показывать своё превосходство над другими!
- ♦ Не выставлять в социальные сети фотографии, записи, свидетельствующие о высоком уровне жизни!
- ♦ Не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, гаджетами, ни своими родителями!

В общем, не демонстрировать свою элитарность!

Рекомендации родителям:

Если вы замечаете, что ребенок начал странно себя вести, что личные вещи его стали пропадать, а друзей у него все меньше, — это повод для беспокойства.

Если факт травли становится очевидным, **то самое неэффективное — это запрещать использование мобильных телефонов и интернета!**

- ♦ Необходимо сообщить о произошедшем представителям социальной сети!
- ♦ Незамедлительно обратиться в полицию!
- ♦ Ни в коем случае не разбираться с буллерами (обидчиками) самим!

Советы родителям

- ♦ Научитесь проигрывать и уступать, если ребенок, на самом деле, прав, тем самым Вы формируете у него самоуверенность и адекватную самооценку
- ♦ Повышайте самооценку ребёнка
- ♦ В случаях завышенной самооценки ребёнка объясните ему, что это не надо показывать окружающим, что у любого человека есть и недостатки, и достоинства
- ♦ Не показывайте ребенку свой страх и слабость перед трудностями
- ♦ Хвалите ребёнка, особенно в те моменты, когда он проявил смелость
- ♦ Учите ребенка использовать юмор - самое мощное оружие против вербальной агрессии
- ♦ Не забывайте незаметно просматривать электронную почту и телефонные сообщения с целью исключения кибербуллинга
- ♦ Постоянно общайтесь с ребёнком, слушайте внимательно, ваш ребенок должен всегда чувствовать вашу поддержку

В семье, где царит атмосфера доверия, взаимопонимания, взаимоподдержки и любви дети чувствуют себя защищенными!