

Что такое «Буллинг»?

На сегодняшний день жестокое обращение и насилие в отношении детей до сих пор остаются насущными проблемами для современного Российского общества.

В среде подростков распространены различные формы травли (*буллинга*) – продолжительного, повторяющегося насилия одного человека (или группы лиц) в отношении другого. По официальной статистике МВД России более 50 % подростков и юношей сталкивались с различными видами агрессии и травли.

Буллинг может возникать в любом возрасте, но, естественно, есть периоды, когда появление буллинга наиболее вероятно. Таким возрастным периодом является подростничество.

В структуре буллинга выделяют следующих участников:

- **Буллы (буллеры)**
- **Помощники буллеров**
- **Жертвы**
- **Защитники жертвы**
- **Наблюдатели**

Отличительной характеристикой типичных буллы является их агрессия по отношению к сверстникам. Буллы также могут проявлять агрессию по отношению к взрослым. Большинство буллы имеют более демонстративно-положительное отношение к насилию, чем дети их возраста. Буллы характеризуются импульсивностью и выраженным стремлением доминировать над другими.

Школьной травли так много, что взрослым просто не приходится в голову считать её чем-то ненормальным.

Пока Вы читаете эти строки, вполне вероятно травят кого-то из знакомых Вашего сына или дочери, а может, и их самих. Если в данный момент у Вас за окном ночь, и вы думаете, что это время передышки, то знайте: травля в Интернете продолжается нон-стоп, 24/7. Наберите в поисковике «кибербуллинг» и на Вас обрушится лавина историй, большая часть которых — с несчастливым концом.

Если Вы или Ваш ребенок нуждаются в помощи, не откладывайте!



8 (800) 2000-122

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЕТЕЙ

8-800-101-00-86



семейный
мфц

Сектор первичного приема семей

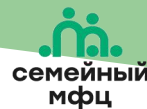
8 (3462) 35-48-60

Адрес: ул. Лермонтова, 9

Сайт: <http://zazerkalie86.su>

E-mail: SurCPSD@admhmao.ru

Мы в социальных сетях:



Бюджетное учреждение

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский центр социальной помощи семье и детям»



Профилактика буллинга (травли)

несовершеннолетних

Информация для родителей

Цель буллеров - за агрессивным поведением скрыть свою неполноценность.

Мотивами буллера, как правило, являются:

- зависть;
- месть (когда жертвы переходят в разряд буллеров: наказать за боль и причиненные страдания);
- чувство неприязни;
- борьба за власть;
- нейтрализация соперника через показ преимущества над ним;
- самоутверждение вплоть до удовлетворения садистских потребностей отдельных личностей;
- стремление быть в центре внимания, выглядеть круто;
- стремление удивить, поразить;
- стремление разрядиться, «приколоться»;
- желание унижить, запугать непонравившегося человека.

Как ребенку не стать жертвой буллинга:

- Не задиаться, не зазнаваться!
- Не показывать своё превосходство над другими!
- Не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода!
- Не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, гаджетами, ни своими родителями!
- Не демонстрировать свою элитарность!
- Не ябедничать! Не подлизываться к учителям!
- Не давать повода для унижения чувства собственного достоинства!
- Не демонстрировать свою физическую силу!
- Не показывать свою слабость!
- Не вызывать к жалости окружающих в связи со своими хроническими заболеваниями или физическими дефектами, так как в мире много жестокости!

Что делать родителям?

Если Вы считаете, что ваш ребёнок – жертва буллинга, то:

- объясните, что те дети, которые над ним издеваются, скорее всего, сами несчастливы, у них проблемы в семье. Скажите своему ребёнку, что, по сути, они не виноваты. Просто их не научили относиться к остальным иначе. Научите своего ребенка правильно реагировать на попытки буллинга;
- дайте понять ребёнку, что ему не следует показывать обидчикам, что их поведение расстраивает его. Пусть скажет, что ему оно не нравится и уходит от них прочь. Убедите, что если он убежит, ничего постыдного в этом нет;
- постоянно общайтесь с ребёнком, слушайте внимательно. Ваш ребенок должен всегда чувствовать Вашу поддержку;
- хвалите ребёнка, особенно в те моменты, когда он проявил смелость;
- учите использовать юмор - самое мощное оружие против вербальной агрессии;
- развивайте в ребёнке самоуверенность, поручая ему то, что у него хорошо получается;
- учите его быть настойчивым и в меру задиристым (хотя бы внешне);
- не опекайте ребёнка сверх меры, это только усугубит ситуацию: он будет чувствовать себя уязвимым и беспомощным в Ваше отсутствие;
- обсуждая со своим ребёнком «буллинг» и всё, что с ним связано, обязательно упомяните о том, что если он стал свидетелем такого поведения, он должен отреагировать: попытаться остановить обидчика (сказать взрослому, например);
- так как буллинг принимает разные формы, не забывайте незаметно просматривать электронную почту и телефонные сообщения с целью исключения кибербуллинга;
- учите ребенка не мстить своему обидчику, особенно с помощью оружия;
- установите строгие правила относительно грубого поведения с другими и чётко придерживайтесь их в семье.

Как родители могут помочь ребенку не стать жертвами буллеров, не подвергаться агрессии

12 простых правил!

1. Помочь отыскать ребенку друга, среди одноклассников, а ещё лучше несколько настоящих друзей.
2. Приглашать одноклассников в гости.
3. Научить проигрывать и уступать, если ребенок, на самом деле, прав.
4. Научить ребенка не бояться своих одноклассников, у которых тоже есть проблемы.
5. Наладить контакты с учителями и родителями учеников-одноклассников своего ребенка.
6. Участвовать в классных мероприятиях, в которые вовлекаются другие родители и дети.
7. Повышать самооценку ребёнка. В случаях завышенной самооценки ребёнка объяснить ему, что это не надо показывать окружающим, что у любого человека есть и недостатки, и достоинства, и если он преуспевает в математике, к примеру, то необязательно его преуспевание в физкультуре или в чём-то другом.
8. Не показывать ребенку свой страх и слабость перед трудностями.
9. Не настраивать ребёнка против школьных мероприятий, даже если они кажутся вам ненужными.
10. Не пытаться выделять своего ребёнка среди одноклассников «элитностью» одежды и особой гламурностью.
11. Учить ребенка выполнять общие требования для всех детей в классе, вплоть до формы одежды на уроках физкультуры.
12. Быть внимательным к своему ребенку!