



Конкурс эссе
«Путь к добровольчеству»



ТВОРЧЕСКИЕ ЭССЕ ДОБРОВОЛЬЦЕВ (ВОЛОНТЕРОВ) СФЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

Сборник материалов конкурса

СУРГУТ, 2024

просто чудо! Вы скажете, ну и что? Это просто животное. Да, возможно, но для кого-то это верный друг. И действительно, случилось так, что Миюки не только вылечили, но и нашли семью, которая взяла на себя ответственность за дальнейшую ее жизнь. Вроде бы мелочь, но на душе приятно. Вот так закончилась эта история.

В нашем мире и так достаточно зла, поэтому нам стоит быть более внимательными и добрыми по отношению друг к другу, по отношению к окружающему живому миру и совершать самые смелые поступки во имя добра. Очень хорошо, что добровольцев и просто неравнодушных людей становится все больше и больше. Я считаю, что нужно делать мир добрее и у нас всех это обязательно получится!

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО: ПУТЬ К САМОРАЗВИТИЮ И ПОМОЩИ ДРУГИМ

Данилова Светлана Геннадьевна
БУ «Сургутский центр социальной
помощи семье и детям»

*Маленький акт доброты стоит больше,
чем величайшее намерение*
О. Уайльд

Добровольчество – это один из самых благородных путей самореализации и помощи другим. Это не просто акт доброты, а истинный путь к самопознанию и развитию. Добровольчество предполагает отдачу своего времени, сил и навыков в помощь тем, кто нуждается в поддержке.

Кто такой волонтер? Волонтер – это человек, который добровольно и безвозмездно занимается организованной общественно полезной деятельностью. Он приносит радость, пользу другим людям, помогает им и совершенствуется сам.

На протяжении нескольких лет я учувствую в волонтерской деятельности. В этом эссе я хочу рассказать о своем пути к добровольчеству и о том, как это важно в моей жизни.

Одним из ключевых аспектов добровольчества является возможность увидеть реальные потребности и проблемы социума изнутри, через призму личного опыта и участия. Это позволяет не только помогать другим, но и развивать свое эмпатическое отношение к окружающему миру. Добровольчество помогает расширить горизонты понимания и принятия различий, что в свою очередь способствует созданию более толерантного и гуманного общества.

Желание помогать другим является неотъемлемой частью личности человека. Это дает мне чувство удовлетворения и значимости. Это было мое внутреннее стремление помогать и быть полезной. Я поняла, что хочу продолжать делать добрые дела, потому что это приносит радость мне и тем, кому я

помогаю. Мне всегда была близка идея благотворительности, и я видела, как многие люди вокруг меня участвуют в волонтерских проектах.

Я понимала, что участие в добровольчестве – это не просто выполнение задач, это еще и возможность узнать себя, свои сильные и слабые стороны, научиться работать в команде и проявлять лидерство.

Путь к добровольчеству: от идеи до действия.

Добровольческая деятельность позволяет каждому человеку внести свой вклад в улучшение жизни окружающих, а также приобрести новые навыки и знания.

1. Идея стать добровольцем.

Первый этап – это осознание потребности в добровольческой деятельности.

Человек может прийти к этому решению самостоятельно или под влиянием окружающих. Часто причиной становится желание помочь другим, улучшить свою жизнь или найти новых друзей. Важным моментом является осознание того, что добровольчество – это не только помощь другим, но и возможность научиться чему-то новому, развить свои навыки и качества.

2. Поиск информации и выбор направления.

Следующим шагом является поиск информации о различных направлениях добровольчества. Это может быть помощь пожилым людям, работа с детьми, участие в экологических проектах и многое другое. Важно выбрать то направление, которое будет интересно и полезно для самого добровольца, а также соответствует его возможностям и интересам.

3. Обучение и подготовка.

После выбора направления добровольческой деятельности необходимо пройти обучение и подготовку. Это могут быть курсы, тренинги или семинары, которые помогут получить необходимые знания и навыки для успешной работы. Обучение может проводиться как в рамках самой организации, так и за ее пределами.

4. Участие в проектах и мероприятиях.

Завершающим этапом является непосредственное участие в проектах и мероприятиях. Добровольцы могут работать в командах или индивидуально, выполнять различные задачи и принимать участие в мероприятиях. Важно помнить, что каждый человек уникален и может внести свой уникальный вклад в развитие общества.

Мое волонтерское путешествие началось с помощи животным в зоопарке. Я всегда испытывала глубокое сочувствие к животным и чувствовала, что моя миссия – помогать им в трудных ситуациях. Даже простая покупка продовольствия для обитателей зоопарка или пожертвование определенной суммы оказывается очень важной миссией для животных. Этот волонтерский опыт помог мне не только получить удовлетворение от помощи животным, но и познакомиться с новыми людьми, которые разделяли мое стремление помощи животным. Я встретила других волонтеров, которые так же были готовы жертвовать своим временем и ресурсами для улучшения условий жизни животных. Добровольческая помощь животным способствует социализации

общества и делает его более добрым и сострадательным. Помогая животным, мы проявляем доброту своего сердца и стремимся сделать мир лучше и прекраснее.

Моя волонтерская деятельность в сфере помощи различным животным продолжается и сейчас.

Являюсь архивным волонтером КУ «Государственный архив Югры», принимаю участие в реализации регионального проекта «Герои газетных статей». Задача волонтера – это выявление в газетах, выпускаемых на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в военные годы, информации о героях войны, тыла, о событиях военных лет. Проект направлен на сохранение и популяризацию военно-исторического документального наследия, увековечивание памяти о событиях Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. По результатам участия награждена благодарственным письмом КУ «Государственный архив Югры».

Я участвую в различных акциях как волонтер. Была волонтером в следующих мероприятиях:

Акция «Подари тепло защитникам». Целью проведения благотворительной акции являлось оказание помощи гражданам Российской Федерации, проходящим военную службу в зоне специальной военной операции в осенне-зимний период в виде самостоятельно изготовленных вязанных шерстяных изделий для сохранения здоровья.

Всероссийская благотворительная акция «Окопные свечи». Патриотическая акция по изготовлению окопных свечей для участников специальной военной операции.

Экологическая акция «Разноцветные крышечки». «Разноцветные крышечки» – это российский эколого-благотворительный волонтерский проект. Сбор крышек от пластиковых бутылок и передача их на заводы по переработке вторсырья. Вырученные от этого деньги перечисляются в благотворительные фонды.

В рамках корпоративного волонтерства приняла участие в предновогодней акции «Неделя добрых дел», по итогам – оказали помощь многодетной семье в селе Мокроусово Курганской области для возведения воскресной школы и добровольного пожертвования в автономную некоммерческую организацию «Гуманитарный добровольческий корпус» и др.

Приняла участие в окружной благотворительной акции «Посылка солдату», приуроченной ко Дню защитника Отечества и направленной на поддержку военнослужащих, призванных из муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Была волонтером Всемирного фонда дикой природы и усыновителем северного оленя, благодаря проекту по сохранению на юге Сибири лесного подвид северного оленя.

Принимала участие в акции «Коробочка храбрости!» по сбору подарков для пациентов из онкологического отделения Детской больницы и для дальнейшей передачи на станцию переливания крови г. Сургута.

В дальнейшем планирую продолжать заниматься волонтерством и участвовать в благотворительных/социальных акциях. Волонтерская деятельность приносит много пользы: она расширяет круг общения, позволяет попробовать себя в разных отраслях и развить эмпатию. Кроме того, волонтерство помогает учиться заботиться об окружающих и становиться ответственным.

Добровольческая деятельность часто становится для людей источником вдохновения и смысла жизни. Когда ты видишь, что твоя помощь действительно изменяет жизнь других людей к лучшему, это придает огромное удовлетворение и мотивацию продолжать действовать. Добровольчество позволяет находить свое призвание и смысл жизни в служении другим.

Добровольчество – это деятельность, которая предполагает добровольное и безвозмездное участие человека в решении социальных, культурных и экологических проблем. Это может включать в себя помощь нуждающимся, участие в благотворительных акциях, защиту окружающей среды и многое другое.

В заключение хочется отметить, что путь к добровольческой деятельности может быть долгим и сложным, но он стоит того. Через добровольческую деятельность мы не только помогаем другим, но и развиваемся и растем лично. Мы учимся новым навыкам, узнаем больше о мире вокруг нас и находим новые интересы. Кроме того, добровольчество помогает нам стать более ответственными и заботливыми людьми.

Для каждого человека путь к добровольчеству может быть разным. Найдите то, что вам интересно, и присоединитесь к группе или проекту, который соответствует вашим интересам и возможностям. Вы не только поможете другим, но и приобретете новый опыт и знания, которые останутся с вами на всю жизнь.

Добровольчество дает мне возможность познакомиться с новыми людьми, расширить свой кругозор и научиться работать в команде. Я постоянно учусь чему-то новому и развиваю свои навыки коммуникации, лидерства и управления временем.

Кроме того, добровольчество позволяет мне внести свой вклад в решение социальных проблем и улучшить качество жизни тех, кто нуждается в помощи. Я могу оказывать поддержку малоимущим семьям, помогать детям с ограниченными возможностями или участвовать в экологических проектах. Я стала волонтером, потому что мне нравится дарить радость людям, видеть их счастливые лица и быть полезной. Моя работа дает результаты, и я понимаю, что в этом есть и моя заслуга. Это дает мне ощущение значимости и полезности моих действий, что мотивирует меня продолжать двигаться вперед.

Наконец, добровольчество помогает мне развивать свои личностные качества, такие как сострадание, эмпатия и терпимость.

Итак, если вы еще не начали свой путь к добровольчеству, то сейчас самое время начать.