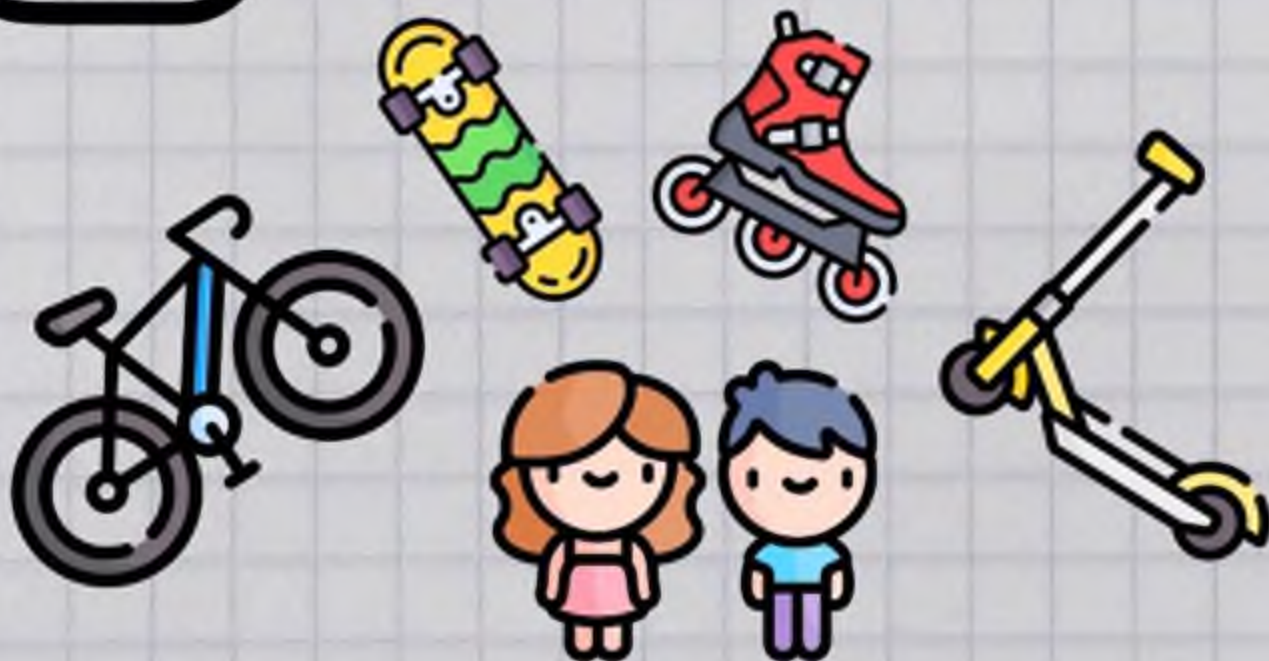


ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: БЕЗОПАСНОСТЬ ЮНЫХ ЭКСТРЕМАЛОВ





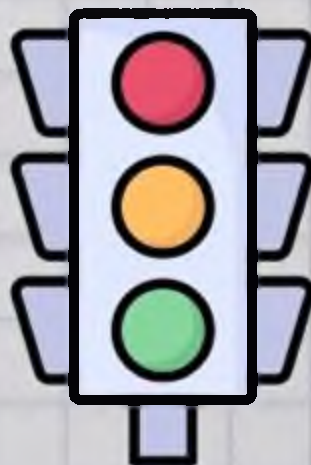
ЗАЩИТА



На чём бы не катался ваш ребёнок, объясните, что защитная экипировка крайне важна! Шлем должен сидеть на голове ровно, не сваливаться вперед или назад. Также, не малое значение имеют элементы экипировки, защищающие ладони и запястья.



ЗНАНИЕ ПДД



Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения. К слову, в присутствии ребёнка очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример! 🤔

#научимдетейбезопасности



МЕСТА ДЛЯ КАТАНИЙ



Обговорите с ребёнком безопасный маршрут для езды на велосипеде, роликах, скейте или самокатах! Категорически запрещено кататься вдоль проезжей части, а уж тем более на ней!



ОПАСНЫЕ МАНЕВРЫ



Объясните ребёнку, что категорически запрещается ездить, не держась за руль велосипеда, перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению, ездить на самокате вдвоём, кататься в темное время суток, превышать скоростной режим.



ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ



Кроме дороги, есть и другие опасные места. Напомните детям, что нельзя подъезжать близко к ямам, обрывам, бордюрам, люкам, ограждениям и прочим препятствиям на пути.



ПРОВЕРКА ДЕТСКОГО ТРАНСПОРТА



Не забывайте периодически проверять исправность велосипеда, самоката, роликов или скейтборда.