

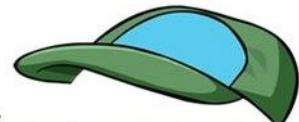


Пейте
2-3 литра
негазированной
воды

Выбирайте
светлую
одежду



Как уберечь своё здоровье в жару на улице:



Обязательно
надевайте
головной убор

Откажитесь
от алкогольных
напитков



Наносите
защитный
крем

