

Чем заняться летом всей семьей



Наибольшее влияние на развитие личности ребенка оказывает семья. Семья – это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного (*здорового*) образа жизни. Семья – своеобразная педагогическая академия. Поэтому все, что недополучено в **детстве**, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала **совместная** досуговая деятельность.

Культура **семейного досуга**, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребенке. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей **отдыхать** с пользой для здоровья. Если у родителей есть какие-либо увлечения, дети **охотно их разделяют**. Большое влияние на детей оказывает то, как родители проводят время в кругу своей компании. Если родительская компания устраивает **совместные походы, семейные** спортивные праздники, разнообразя их играми для детей, то это откладывает отпечаток и на **детское** групповое проведение досуга.

В организации свободного времени в семье, важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг. Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет **совместный отдых**. **Совместный отдых** семьи – это удивительная возможность всей семье побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. **Семейный отдых** – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. **Совместный отдых способствует укреплению дружбы**, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. **Совместных отдых** играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из **детства** сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются **семейные традиции**, которые передаются из поколения в поколение и формируются **семейные ценности**.

Чем заняться летом всей семьей?

1. Устроить день развлечений (парк, боулинг, аттракционы, кино, ролики и т.д.)
2. Сходить всей семьей на пляж
3. Пижамный день (отлично подходит, когда на улице дождь или сильная жара) остаться дома выбрать семейные фильмы, мультики, запастись вкусностями и смотреть фильмы, а потом обговорить. В перерывах поиграть подушками
4. День исполнения желаний (когда члены семьи пишут на листочках желания, которые можно исполнить в этот день, листочки складываются в мешочек и вытягиваются, можно несколько желаний)
5. Сходить на пикник.
6. Запускать бумажные кораблики.
7. Велодень для всей семьи.
8. День без гаджетов.
9. Устроить летнюю фотосессию.
10. Устроить концерт или спектакль для близких.
11. Съездить на экскурсию в другой город.
12. Поиграть в настольные игры.
13. Поиграть в бадминтон, футбол, волейбол или просто игры с мячом.
14. Приготовить совместный ужин/ обед/завтрак всей семьей, а потом вместе скушать
15. Съездить на отдых.
16. День комплиментов (положить в сумку, карман, под тарелку, в книгу и т.д.) приятные записки для членов семьи. Можно договориться чтобы все друг другу так сделали, можно одному сделать.
17. Сходить в гости к родным, близким, друзьям.
18. Всей семьей гулять по лужам, под зонтиком.
19. Приготовить домашнее мороженное с детьми/мужем.
20. Вечер у костра с песнями, печеньками и интересными рассказами.
21. Наблюдать за облаками, рассматривать фигуры.
22. Сделать гербарий, как память о лете.
23. На прогулке посчитать, сколько увидели различных цветов, деревьев, птиц.
24. Запустить воздушного змея.
25. Возможно, завести питомца.
26. Обучить друг друга какому-нибудь новому навыку.
27. Почитать на природе.
28. Рисовать мелками на асфальте.
29. Пускать мыльные пузыри.
30. Сделать семейный фотоколлаж «Наше лето» (или другое ваше название).

Приятного и интересного лета :)